

*ALPS ORIENTAL WELLNESS CAMPODOLCINO (SO)-0343 50014*  
*WHATSAPP 347 1718828- HOTELORIENTAL.COM*



*Regala qualcosa di buono al tuo  
corpo e la tua anima saprà d'avere  
una dimora.*

L'INGRESSO ALLA SPA PREVEDE UN PERCORSO CONSIGLIATO PER POTER GODERE AL MEGLIO DEI BENEFICI OFFERTI DALLA SPA. INCLUDE:

- **SPA KIT:** ACCAPPATOIO, TELO E CIABATTINE;
- **SPOGLIATOI** CON ARMADIETTI PERSONALI A COMBINAZIONE E DOCCE - TRATTAMENTO ANTIMICOTICO PER PIEDI.



• **SAUNA PANORAMICA FINLANDESE – FINNISH SAUNA:** Gli elementi si fondono con l'ambiente per regalare al vostro corpo un nuovo benessere!

Nella sauna il calore può raggiungere temperature fino ai 100 °C, ma grazie alla bassa umidità (20-30%) si trasforma in un piacevole abbraccio che rilassa la muscolatura e favorisce la depurazione dell'organismo. Dal legno si sprigiona il profumo della natura, un primitivo invito a ritrovare la serenità della mente liberando tutte le tensioni. La sauna possiede straordinarie capacità di rilassamento e di disintossicazione ed ha influssi positivi sulla mente e sul corpo scaricando la tensione nervosa e stimolando il riequilibrio naturale delle condizioni psicofisiche.

La pelle si depura e con la sudorazione si eliminano acidi e tossine. Il sistema neurovegetativo viene stimolato migliorando il metabolismo generale.

Sul piano estetico, la diminuzione della cellulite e una maggiore elasticità dei tessuti sono quanto di meglio si possa ottenere abbinando la sauna ad una sana dieta.

La Sauna finlandese disintossica il corpo e conferisce alla pelle un aspetto più sano, dà sollievo alle affezioni di tipo respiratorio e alla congestione nasale.



• **BAGNO TURCO – STEAM BATH:** Il nostro bagno di vapore è in un design molto moderno. Le panche offrono una posizione comoda di seduta.

Le ampie vetrate del bagno di vapore danno un senso d'ampiezza.

Nel bagno di vapore l'ambiente e l'aria satura di umidità formano una nebbia a temperatura stratificata (da 20/25 °C al livello dei piedi a 40/50 °C all'altezza della testa) che, depositandosi sulla pelle, invita alla traspirazione. L'azione della temperatura e del vapore stimola i pori della pelle ad aprirsi e induce la sudorazione. Si tratta di un effetto naturale e salutare perché, in questo modo, viene favorita una profonda pulizia dell'epidermide attraverso l'eliminazione di tossine e impurità. Al rinnovamento cellulare si affianca un positivo effetto nella riduzione dei problemi della pelle, come acne e dermatiti. Anche i raffreddori più ostinati trovano risoluzione: il caldo aiuta infatti a decongestionare le mucose, a sciogliere ed espellere il muco in eccesso. Inoltre, il vapore libera le vie respiratorie, ha un effetto rilassante, stimola la circolazione del sangue e linfatica, ossigenando i tessuti che così risultano più tonici e compatti.



• **STANZA DEL SALE – SALT RELAX:** La Stanza del Sale è il rifugio per la vostra salute, dove ripararvi dal freddo inverno e dal clima della città, dove recuperare energia e benessere. Assicura protezione contro malattie virali e infettive e meno sensibilità all'azione di allergeni, tossine ed inquinanti.

Vi proponiamo una nuova esperienza di relax, pace ed armonia, protetti dai muri di sale della nostra grotta di cui potete beneficiare in ogni stagione.

La parete di Sale rosa dell'Himalaya crea un ambiente che imita in tutto e per tutto l'atmosfera che potremmo respirare al mare. Il sale rosa inoltre viene nebulizzato nell'aria in modo da poter essere respirato. I benefici sono innumerevoli. In particolare: a livello respiratorio lenisce i disturbi legati all'apparato respiratorio; a livello dermatologico: il sale è ricco di elementi benefici che aiutano a

depurare la pelle e mantenerla limpida. È molto utile in caso di acne ed eczemi. La stanza del sale aiuta ad allontanare lo stress e favorisce il rilassamento.

• **CASCATA DI GHIACCIO – ICE FALL:** La cascata di ghiaccio offre un immediato e imperdibile refrigerio dopo la sauna, il bagno di vapore o qualsiasi trattamento che innalza la temperatura corporea.

• **DOCCE EMOZIONALI- COLD BREEZE:** Aromi e colori concorrono a rendere la doccia un momento rigenerante contro lo stress accumulato nel corso della giornata- Cromoterapia e aromaterapia, laddove associate al getto d'acqua, contribuiscono a lavare via ansia e stress, purificando mente e psiche. Funzione principale di questa pratica sarà dunque quella di emozionare, regalando quindi intensi momenti di benessere fisico e un connesso appagamento mentale. A giovarne sarà altresì la pelle che, grazie ai differenziati getti d'acqua, risulterà più morbida ed elastica, visibile conseguenza di una microcircolazione attiva.



**MINIPISCINA IDROMASSAGGIO CON GETTO CERVICALE:** ottenere il massimo relax, perdendo peso, migliorando la circolazione e dando uno slancio all'umore: ecco ciò che un semplice idromassaggio può regalare al nostro corpo! L'azione dell'idromassaggio, infatti, è in grado di stimolare in maniera continua non solo il tessuto cutaneo superficiale, ma anche gli strati sottopelle, fino ad arrivare alle fasce muscolari.

**AREA RELAX:** godete della morbida comodità dei nostri lettini relax con vista panoramica, e rilassatevi tra un trattamento e l'altro.

**AREA TISANE / FRUTTA:** è fondamentale mantenere il corpo idratato durante il percorso SPA, per questo, a vostra completa disposizione troverete l'area tisane dove ritemperarvi con una calda tisana riequilibrante, acqua e frutta.

**TINOZZA ESTERNA:** per i più impavidi, nel solarium esterno potete godere di una calda tinozza idromassaggio immersi nella natura. Un'esperienza sensazionale e ricca di emozioni!

L'INGRESSO AL CENTRO BENESSERE PREVEDE UNA PERMANENZA MASSIMA DI 2,5 ORE.



## **MASSAGGI E TRATTAMENTI**

*Desideri un momento di puro relax per scaricare lo stress accumulato e riprendere le forze, o semplicemente per esaltare la Tua bellezza? Fatti coccolare da un trattamento unico, praticato da massaggiatrici esperte ed estetiste qualificate, in un ambiente caldo e accogliente, adatto a scaricare lo stress accumulato nei giorni di lavoro.*

*I nostri massaggi comprendono anche massaggi decontratturanti, sportivi, stone massage e stone therapy, massaggi anticellulite, ayurvedico e riflessologia plantare.*

**SANIFICAZIONE SPA : Informiamo i Nostri Ospiti che presso l'Alps Oriental Wellness Hotel viene adottato un protocollo di sterilizzazione di altissimo livello, mediante l'impiego di igienizzanti disinfettanti certificati per la pulizia delle superfici, nonché una procedura di sanificazione profonda degli strumenti impiegati nei trattamenti estetici attraverso una prima fase di disinfezione in vasca ad ultrasuoni e successiva sanificazione in AUTOCLAVE di ultima generazione con stampante.**

### **Epilazione**

Gamba Parziale Senza Inguine  
Gamba Parziale Con Inguine  
Gamba Completa Senza Inguine  
Gamba Completa con Inguine  
Ascelle  
Inguine

Braccia  
Sopracciglia  
Gamba Completa Uomo  
Schiena  
Baffetti  
Petto  
Trattamento EPIL\_RETARD

### **Mani & Piedi**

*Un boom di vitamine per nutrire le Tue unghie, migliorarne la salute e la loro naturale struttura.*

Manicure di base con applicazione smalto TRADIZIONALE e crema profumata  
Manicure di base con applicazione smalto SEMIPERMANENTE mani  
Pedicure estetico di base con applicazione smalto TRADIZIONALE  
Pedicure estetico di base con applicazione smalto SEMIPERMANENTE piedi  
Rimozione Smalto Semipermanente  
Pedicure curativa con pediluvio ai Sali  
Pedicure curativa con pediluvio ai Sali e peeling rigenerante, trattamento d'urto



### **TRATTAMENTI VISO**

*Il viso rappresenta la parte del nostro corpo più esposta a tutti gli agenti atmosferici e ambientali. Per questo motivo richiede un'attenzione particolare, frequente e delicata. Grazie ai nostri speciali trattamenti mirati per ogni tipo di pelle sarà possibile ottenere risultati positivo contro le rughe, l'acne o semplicemente accrescere la luminosità e il tono della pelle del viso.*

#### **Trattamento Viso EXTREME FACE**

Il trattamento comprende:

- *detersione con latte e tonico* • *peeling profondo* • *massaggio con siero specifico* • *maschera e crema specifica*

Durata 30'

*Obiettivo: una pelle rinnovata, bella, vitale, rassodata, elastica, idratata, nutrita e luminosa,*

#### **Trattamento EXTREME EYES**

Il trattamento occhi per uno sguardo rivitalizzato, fresco e luminoso come non mai.

- *detersione con latte e tonico* • *maschera e crema specifica*

Durata 30'

#### **Trattamento Viso SUPREME BEAUTY – PULIZIA DEL VISO**

Il trattamento comprende:

- *detersione con latte e tonico* • *vaporizzatore* • *peeling levigante* • *maschera specifica (scelta in base al tipo di pelle)* • *crema specifica con lieve massaggio*

Durata 50'

*Obiettivo: mantenere detossinata la pelle del viso con una specifica azione per ogni tipo di pelle.*

#### **Trattamento INTENSIVO Viso**

Trattamento intensivo ANTIAGE

Trattamento intensivo ANTIMACCHIE – ACNE

Trattamento intensivo FILLER all'ACIDO IALURONICO



### **MAKE-UP**

#### **GLAMOUR MAKE UP**

*LEZIONE DI MAKE UP: corso individuale – si individua il tipo di pelle e le eventuali problematiche che presenta, si applica il trucco spiegando le modalità e le tecniche per ottenere un make up in grado di valorizzare il volto e minimizzare le imperfezioni.*

### **TRATTAMENTI CORPO**

#### **TRATTAMENTO EXTREME BODY (PULIZIA DEL CORPO CON SCRUB + FANGO**

*SPECIFICO CON MASSAGGIO)* il trattamento si personalizza in base alle esigenze del cliente:

*anticellulite, drenante, anti smagliature, tonificante, rassodante*

*TRATTAMENTO FANGO (il trattamento si personalizza in base alle esigenze del cliente:*

*anticellulite, drenante, anti smagliature, tonificante, rassodante)*

## MASSAGGI

Durata 50 '



### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

*mediante una serie coordinata di manipolazioni, il massaggio scioglie le tensioni, induce il rilassamento e aumenta il benessere globale;*

### **MASSAGGIO ANTICELLULITE**

*Tonifica e favorisce la riduzione delle adiposità localizzate, oltre a rendere la pelle morbida ed elastica;*

### **MASSAGGIO PLANTARE(riflessologia)**

*Il massaggio al piede non è solo un metodo molto efficace per liberarsi dallo stress e per rilassarsi, ma crea anche nuova energia e aumenta lo stato di benessere;*

### **MASSAGGIO DRENANTE (linfodrenaggio metodo Vodder)**

*Il massaggio drenante è un massaggio dolce che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine ed è quindi indicato anche a sostegno di un programma di modellamento della silhouette o indicato per gonfiori localizzati post-operatori;*

### **HOT STONE CHAKRA**

*È un trattamento straordinario che unisce il massaggio, la riattivazione dei meridiani energetici e l'effetto benefico delle pietre calde, infondendo forza e vitalità a tutto l'organismo. L'energia corporea si riarmonizza e una sensazione di benessere e di calma interiore si diffonde in tutto il corpo;*

### **MASSAGGIO TRIGGER POINTS(digitopressione)**

*Un massaggio che si concentra sui punti critici, alleviando le tensioni con effetto energizzante.*

### **MASSAGGIO SPORTIVO**

*Attraverso specifiche manualità e posture, agisce sul sistema nervoso e muscolare, riequilibrando i tessuti, migliorando l'acido lattico e le performance sportive.*

### **REIKI (3\* livello)**

*Metodo di Mikao Usui formalizzato in Giappone nel 1900.*

*Si tratta di una disciplina mente-corpo che si occupa del riequilibrio energetico del benessere.*

*Attiva il libero fluire dell'Energia innescando i processi o di autoguarigione intesa come recupero di equilibrio fisico mentale e spirituale;*

### **AROMATOUCH** trattamento agli olii essenziali puri e certificati

*Applicazione degli olii essenziali lungo i meridiani energetici e punti di contatto viscerali della schiena e dei piedi, favorendo equilibrio tra il sistema nervoso simpatico e parasimpatico, migliora il benessere riducendo i fattori di stress.*

## PROPOSTE PACCHETTI (personalizzabili)

### DAY SPA COCCOLE PER IL CORPO – CON ACCESSO AL CENTRO

#### **Pacchetto Canalone** Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- spogliatoi con docce e armadietto personale, ingresso al percorso con accesso all'area benessere: bagno turco, sauna finlandese, stanza del sale, docce emozionali con cromoterapia, minipiscina idromassaggio, aree relax, area tisane, area esterna con tinozza calda.
- MASSAGGIO personalizzato della durata di 50 minuti
- manicure con smalto tradizionale e crema profumata
- pedicure con smalto tradizionale e crema profumata

#### **Pacchetto Camosci**

Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- spogliatoi con docce e armadietto personale, ingresso al percorso con accesso all'area benessere: bagno turco, sauna finlandese, stanza del sale, docce emozionali con cromoterapia, minipiscina idromassaggio, aree relax, area tisane, area esterna con tinozza calda.
- trattamento *gommage* esfoliante corpo ai sali pregiati
- fango specifico personalizzato

#### **Pacchetto Serenissima**

Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- spogliatoi con docce e armadietto personale, ingresso al percorso con accesso all'area benessere: bagno turco, sauna finlandese, stanza del sale, docce emozionali con cromoterapia, minipiscina idromassaggio, aree relax, area tisane, area esterna con tinozza calda.
- trattamento viso **EXTREME FACE** della durata di 30'

**I pacchetti sono personalizzabili.**

**Su richiesta sarà nostro piacere offrirvi consulenza, consigli e preventivo gratuiti.**

## **PACCHETTI PER 2 PERSONE**



### **Pacchetto Colmenetta**

Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- spogliatoi con docce e armadietto personale, ingresso al percorso con accesso all'area benessere: bagno turco, sauna finlandese, stanza del sale, docce emozionali con cromoterapia, minipiscina idromassaggio, aree relax, area tisane, area esterna con tinozza calda.
- Menù Spa: cena al Ristorante con antipasto, primo piatto e dessert proposti dai nostri Chef

### **Pacchetto Vanoni per 2 persone**

Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- spogliatoi con docce e armadietto personale, ingresso al percorso con accesso all'area benessere: bagno turco, sauna finlandese, stanza del sale, docce emozionali con cromoterapia, minipiscina idromassaggio, aree relax, area tisane, area esterna con tinozza calda.
- massaggio rilassante (con olio essenziale da 50') + trattamento INTENSIVO viso, nella stessa cabina, simultaneamente e per entrambi.
- Menù Light: Bresaola con rucolina, verdure al vapore, piatto di frutta fresca, tisana bio.

## **EXCLUSIVE WELLNESS NIGHT**

### **Centro Benessere tutto per te!**

Exclusive wellness Night è una formula di prenotazione che ti permette di riservare tutta la struttura del centro benessere in modo esclusivo.

Il pacchetto prevede:

- utilizzo in modo esclusivo di tutto il centro benessere a partire dalle ore 20.00
- permanenza straordinario fino alle 23.00
- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- utilizzo in esclusiva di: sauna finlandese, stanza del sale, docce emozionali con cromoterapia, minipiscina idromassaggio, aree relax, area tisane, area esterna con tinozza calda.
- *soft dinner* a bordo piscina con i assaggi di formaggi locali a Km 0, bresaola, frutta fresca, acqua
- bottiglia di Prosecco

## **LA SPA PRIVEE'**

Desideri regalare alla tua dolce metà un'esperienza indimenticabile? vuoi godere del massimo relax nella totale riservatezza di una SPA privata, su misura per la coppia? Prenota un pacchetto di coppia nella nostra splendida SPA privee', un'area **ESCLUSIVAMENTE RISERVATA** alla coppia, in totale libertà e riservatezza. La Spa Privee' dispone di un magnifico idromassaggio jacuzzi con cromoterapia, sauna finlandese, biosauna, bagno di vapore e doccia emozionale. L'accesso al Prive' è consentito in splendidi pacchetti realizzati per Voi, oppure costruiti su misura per le vostre esigenze.

### **PERCORSO ROMANTICO DI COPPIA: PROPOSTE PACCHETTI (personalizzabili)**



### **Pacchetto Coccole per 2 + ingresso spa PRIVE'**

Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- Ingresso alla spa PRIVE' riservata **ESCLUSIVAMENTE** alla coppia comprendente: Idromassaggio, Sauna Finlandese, Bagno Turco, Docce emozionali, Biosauna,
- Vassoio con Flut di Champagne e frutta

### **Pacchetto True Love**

Il pacchetto comprende:

- SPA KIT: accappatoio telo e ciabattine
- Ingresso alla spa PRIVE' riservata **ESCLUSIVAMENTE** alla coppia comprendente: Idromassaggio, Sauna Finlandese, Bagno Turco, Docce emozionali, Biosauna
- Massaggio rilassante (con olio essenziale da 30') + trattamento **EXTREME** viso, nella stessa cabina, simultaneamente e per entrambi.

### **Pacchetto Love & Dinner**

- Ingresso alla spa PRIVE' riservata **ESCLUSIVAMENTE** alla coppia comprendente: Idromassaggio, Sauna Finlandese, Bagno Turco, Docce emozionali, Biosauna,
- Massaggio rilassante (con olio essenziale da 50') + trattamento **INTENSIVO** viso, nella stessa cabina, simultaneamente e per entrambi.
- Aperitivo con flut di Champagne e frutta
- Cena o pranzo degustazione dello chef nell'area Privee' del ristorante (Antipasto, primo piatto, secondo piatto, dessert)



**Prima del trattamento:** Vi suggeriamo di presentarVi alla reception SPA qualche minuto prima del trattamento.

**Silenzio per favore:** Vi preghiamo di togliere la suoneria del Vostro cellulare o tablet per non disturbare

***ALPS ORIENTAL WELLNESS CAMPODOLCINO (SO)-0343 50014***  
**WHATSAPP 347 1718828- HOTELORIENTAL.COM**

- Prenotazioni:** gli altri ospiti. Per motivi di privacy è vietato scattare foto in tutta l'area SPA. Vi consigliamo di prenotare il Vostro appuntamento in anticipo. ANCHE L'INGRESSO ALLA SPA DEVE ESSERE PRENOTATO. Siamo raggiungibili telefonicamente al numero +39 0343 50014 oppure comodamente tramite whatsapp al numero 3471718828, oppure contattando la Hall dell'Hotel. Il nostro indirizzo e-mail è hotelorientalcampodolcino@gmail.com.
- Salute** Per poterVi trattare in modo adeguato, Vi chiediamo di informarci su eventuali malattie, allergie, gravidanze, chemioterapia, pressione, diabete, infiammazioni; leggendo attentamente il regolamento e compilando la liberatoria che vi verrà consegnata all'accesso della Spa.
- Informazioni SPA**
- Orari d'apertura giornalieri:** SPA: 14.00 - 19.00 ;
- Previste aperture straordinarie!**
- Cancellazione** Per eventuali cancellazioni di trattamenti Vi chiediamo di disdire 24 ore prima dell'appuntamento. In caso contrario Vi sarà addebitato il 100 % del prezzo.
- Pagamenti** Per gli ospiti interni all'Hotel: gli ingressi e i trattamenti vengono addebitati automaticamente sulla Vostra stanza.  
Per gli ospiti esterni: il pagamento si esegue prima di accedere all'area SPA

**SANIFICAZIONE SPA :** Informiamo i Nostri Ospiti che presso l'Alps Oriental Wellness Hotel viene adottato un protocollo di sterilizzazione di altissimo livello, mediante l'impiego di igienizzanti disinfettanti certificati per la pulizia delle superfici, nonché una procedura di sanificazione profonda degli strumenti impiegati nei trattamenti estetici attraverso una prima fase di disinfezione in vasca ad ultrasuoni e successiva sanificazione in **AUTOCLAVE** di ultima generazione con stampante.

## **REGOLAMENTO**

L'accesso alla SPA è subordinato alla sottoscrizione della quietanza liberatoria ed alla accettazione ed all'osservanza del presente Regolamento, l'accesso per gli ospiti dell'Hotel, l'acquisto del biglietto di

*ALPS ORIENTAL WELLNESS CAMPODOLCINO (SO)-0343 50014*  
*WHATSAPP 347 1718828- HOTELORIENTAL.COM*

ingresso, degli abbonamenti e delle card o Day SPA ne implica la totale accettazione:

- Avvertiamo la gentile clientela che l'altezza massima delle piscine è di cm. 120 e che non sono dotate di vigilanza.
- **L'accesso alla Spa non è consentito alle donne in gravidanza ed a coloro che abbiano presentato, o presentino tuttora, disturbi relativi a: cuore, pressione arteriosa, respiro, postumi di traumi, interventi chirurgici recenti e altre patologie rilevanti.**
- L'accesso alla Alps Oriental Wellness SPA è riservato agli utenti di età superiore ai 16 anni.
- **E' obbligatorio indossare un costume da piscina, calzare ciabatte o zoccoli antidrucciolo. Si prega di non calzare le ciabatte nelle vasche.**
- E' obbligatorio fare il pediluvio con antimicotico e la doccia prima di accedere alle pratiche della Spa
- Si raccomanda di tenere tono di voce e contegno consoni all'ambiente di assoluto relax.
- E' vietato fumare all'interno di tutta la struttura.
- E' vietato tuffarsi. Per l'accesso alle vasche utilizzare gli appositi corrimano e scalette.
- E' obbligatorio l'utilizzo del telo all'interno di sauna e bagno turco.
- E' sconsigliata la permanenza nell'area SPA per un tempo superiore a 3 ore. In caso di malori suonare gli appositi allarmi dislocati all'interno della struttura.
- Al termine la biancheria usata, va riposta all'interno dell'apposito contenitore, alla reception della SPA
- L'orario di apertura della spa è il seguente: 14.00 – 19.00
- E' obbligatorio lasciare le vasche e le pratiche 30 min. prima dell'orario di chiusura (ore 19.00)
- E' obbligatorio l'uso del costume nelle saune, nelle piscine e nei luoghi comuni del centro benessere.
- Controllare di non avere dimenticato oggetti personali nelle tasche degli accappatoi e negli armadietti.
- Gli ospiti dovranno indossare unicamente gli accappatoi forniti dall'Alps Oriental Wellness Hotel, che dovranno essere contraddistinti da apposita spilla personalizzata e numerata, che consegneranno all'uscita. **La Direzione si riserva di allontanare in qualsiasi momento coloro che non osservino il presente regolamento.**
- **Prezzi in vigore dal 10.02.2019**